

Monatsspeiseplan für Schulen und Kindertagesstätten

Monat September 2023

Kd.Nr.: 104670

Name: Fridericianum Rudolstadt

Klasse / Gruppe:

Einrichtung:

Preis: 3,25 €

Woche		Montag	Essen	Dienstag	Essen	Mittwoch	Essen	Donnerstag	Essen	Freitag	Essen
28.08.23 bis 01.09.23	I									feines Rindergeschnetzeltes in Sahnesauce, Butternudeln, dazu Rohkostsalat A1,C,F,G,I	495 kcal
	II									Currywurst in Tomaten-Curryrahm, dazu Kartoffelpüree, Rohkostsalat A1,F,G,I	638 kcal
	Vg									bunter Nudelauflauf mit Möhren, Erbsen und Käse überb., frisches Obst A1,C,G,I	467 kcal
	SA	Montag kein Salat								verschiedene Salate der Saison mit einem kleinen Steak, Saure-Sahne-Dressing G	
04.09.23 bis 08.09.23	I	Erbensuppe mit Fleisch- einlage (Schwein), Brot, Mango-Aprikosenj. A1,F,G,I	4 567 kcal	gedämpftes Seelachsfilet in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln, frucht. Krautsalat A1,C,F,G,I,J	6 430 kcal	pikantes Hühnerfrikassee, dazu gedünsteter Reis und Bohnensalat A1,F,G,I	604 kcal	gebratener Hackklops (Schwein), dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln A1,G,I	4,6 622 kcal	Putenkeulenbraten mit Sauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln A1,F,G,I	6 451 kcal
	II	gekochtes Ei in Petersilien- sauce, dazu Salzkartoffeln, Mango-Aprikosenjogh. A1,G,I	6 403 kcal	Bolognese-Fleisch-Kräuters. (Schwein), Gabelspaghetti, frucht. Krautsalat A1,C,F,G,I	484 kcal	Schweinesteak "Ungarische Art" mit Letscho, dazu Salzkartoffeln A1,F,I	6 527 kcal	Gulaschsuppe (Schwein) mit Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen, Pudding A1,F,G,I	599 kcal	Wiener Würstchen (Schwein), dazu bunter Nudelsalat und frisches Obst A1,C,G,I	448 kcal
	Vg	Brokkoli-Nussecke mit rote Beete Schaum, Salzkartoffeln, Mango-Aprikosenjogh. A1,G,I	6 339 kcal	Gemüseplatte "Gärtnerin" mit Bärlauch-Hollandaise, dazu Salzkartoffeln, Obst A1,F,G,I	6 203 kcal	feine Hefeklöße mit warmen Zimtbirnen A1,G	586 kcal	Gemüseschnitzel mit Misch- gemüse, dazu Salzkartoffeln A1,G,I	6 483 kcal	Blumenkohl "Polnisch" mit Butter, Semmelbrösel und Ei, Rahmkartoffeln, Obst A1,G,I	6 369 kcal
	SA	Montag kein Salat		Salatteller "Mexiko" (Tomate, Eisberg, Gurke, Paprika, Mais, Kidneybohnen, gebrat. Puten- bruststreifen, Dressing) G		Italienischer Brotsalat (Salami, Rucola, geriebener Käse, Dressing) A1,G		Schwarzwälder Quarkpokal mit Vanillequark, Sauer- kirschen und Schokostreusel G		verschiedene Blattsalate mit Tomaten- und Gurken- schein, Kräuter dressing, Croutons A1,G	
11.09.23 bis 15.09.23	I	Hühnersuppeneintopf mit Gemüse- & Reiseinlage, dazu Brot, Vanillepudding A1,F,G,I	934 kcal	original thür. Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln A1,G,I	4,6 351 kcal	Eierpaddy auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln A1,C,F,G,I	6 753 kcal	Schweinegulasch in Sahne- sauce, dazu Makkaroni und frisches Obst A1,C,F,G,I	484 kcal	Hähnchenschnitzel mit Apfel- rotkohl, dazu Salzkartoffeln A1,C,G,I	6 315 kcal
	II	gef. Paprikaschote (Schwein) in Schinken-Tomatensauce, Salzkartoffeln, Vanillep. A1,G	6 796 kcal	Schlemmerfischpfanne mit bunten Gemüse, dazu gedün. Reis, Gurkensalat A1,C,F,G,I,J	503 kcal	Wirsinggemüse mit Kasseler- fleisch (Schwein), dazu Salz- kartoffeln A1,F,G,I	6 497 kcal	Rinderschmorbraten mit Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln A1,G,I,J	6 594 kcal	Chili Con Carne (Hackfleisch (Schwein), Mais, Paprika, Bohnen, Ketchup), Reis A1,F,I	874 kcal
	Vg	Tortellini mit Käse gefüllt, dazu feine Käsesahnesauce und Vanillepudding A1,G	1084 kcal	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensauce dazu gedün. Reis, Gurkens. A1,G	509 kcal	Spiralen mit bunten Gemüse in Kräuterrahm, dazu Mais- Paprika-Salat A1,C,G,I	246 kcal	Thüringer Quarkkeulchen, dazu Apfelmus A1,G	718 kcal	Saisongemüse (Karotten, Erbsen,Kohlrabi, Blumenkohl), Reis, dazu Kräuterpdi A1,F,G,I	457 kcal
	SA	Montag kein Salat		Salatpokal mit frischen Salaten der Saison und Hähnchen Nuggets, dazu American Dressing A1,G		Fitneßsalatteller (Tomate, Gurke, Blumenkohl, Sellerie, Möhren, bunte Salatmischung, Hackbällchen, Dressing) A1,G		feiner Obstsalat (Banane, Kiwi, Apfel, Mandarine, Ananas, Pfirsich, Birne, Rosinen)		Pasta-Salat mit Spinat, Tomaten, geriebenen Käse, frischen Kräuter und Dressing A1,C,F,G	

Menü Express Gotha GmbH & CO KG * Niederlassung Griesheim

Woche		Montag	Essen	Dienstag	Essen	Mittwoch	Essen	Donnerstag	Essen	Freitag	Essen
18.09.23 bis 22.09.23	I	Kartoffelsuppe mit Fleisch-einlage (Schwein), dazu Brot & Heidelbeerjoghurt A1,F,G,I	337 kcal	Putenbrust natur mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln A1,F,G,I	6 447 kcal	Feiertag - Weltkindertag -		Schweineschnitzel, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln A1,C,G,I	6 569 kcal	deft. Wurstgulasch (Schwein), dazu Gabelspaghetti und Karottenrohkost A1,C,G,I	4 628 kcal
	II	gebrat. Fleischkäse (Schwein) mit Rahmsauce, dazu Erbsen, Salzkart., Heidelbeerj. A1,G	6 444 kcal	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch (Schwein), dazu 1 Brötchen, Erdbeer. A1,G,I	632 kcal	Feiertag - Weltkindertag -		Würzfleisch (vom Schwein) in pikanter Sauce, gedünsteter Reis, frisches Obst A1,F,G,L	771 kcal	Backfisch in Kräutersauce, dazu Kartoffelpüree und Karottenrohkost A1,D,G,I	715 kcal
	Vg	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten mit Sahne & Kräutern, Heidelbeerj. A1,F,G,I	437 kcal	feiner Griesbrei mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott G	825 kcal	Feiertag - Weltkindertag -		Gemüsebällchen mit Tomaten-sauce, dazu gedünsteter Reis und frisches Obst A1,F,G,I,J	960 kcal	Veggi-Schmorpfanne (Blattspinat, Pilze, Tomaten und Paprika), Kartoffelpür. A1,F,G,I	415 kcal
	SA	Montag kein Salat		Salatteller "Nizza" (Tomate, Gurke, Eisberg, Mais, gek. Ei, Thunfisch, Artischocken, Zwiebelringe, Dressing) D,G		Feiertag - Weltkindertag -		Salatpokal mit frischen Salaten der Saison mit Soja-sprossen, Paprika und Fetakäsewürfeln, Frenchdress. G		Quarkpokal, Birne Helene" Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce G	
25.09.23 bis 29.09.23	I	frischer Möhreintopf mit Wiener Würstchen (Schwein), Brot, Karamellpudd. A1,F,G,I	478 kcal	Gulasch halb & halb (Schwein/Rind) in Sahnesauce, dazu Bohnen, Salzkart. A1,G,I,J	6 482 kcal	Gehacktesauce (Schwein), dazu Butternudeln und Rotkrautsalat A1,C,F,G,I	514 kcal	Cordon-bleu gefüllt mit Kochschinken (Pute) & Käse, Mischgem., Salzkart. A1,C,G,I	6 602 kcal	Königsb. Klopse (Schwein) mit Kapernsauce, Salzkartoffeln, rote Beete Salat A1,C,F,G,I	6 541 kcal
	II	Hähnchenbrust natur in milder Curryrahmsauce mit Früchten, dazu Reis, Karamellp. A1,F,G,I	696 kcal	Spätzleintopf mit Hühnerfleisch & Gemüse, 1 Brötchen, dazu Apfelmus A1,F,G,I	525 kcal	Kochfisch in Petersiliensauce, dazu Salzkartoffeln und Rotkrautsalat A1,C,F,G,I,J	6 549 kcal	Eierragout (Senfsauce mit geschnitt. Ei), Salzkartoffeln, frisches Obst A1,C,F,G,I,J	6 516 kcal	Makkaroni mit Schinkenw. (Schwein) in Käsesahnesauce, dazu frisches Obst A1,C,F,G,I	614 kcal
	Vg	Brokkoli-Kohlrabigemüse in Sahnesauce, dazu Salzkartoffeln, Karamellp. A1,F,G,I	6 250 kcal	feine Eierkuchen mit Zucker, dazu Apfelmus A1,C,G	524 kcal	Butternudeln mit Pilzrahmsauce, dazu Rotkrautsalat A1,C,G,I	446 kcal	vegetarische Paella (Reis-Gemüsepfanne), dazu Joghurdip A1,F,G,I	172 kcal	Kartoffel-Spinat mit Käse überbacken, dazu frisches Obst G,I	525 kcal
	SA	Montag kein Salat		gemischter grüner Salat mit Walnüssen (Feldsalat, Rucola, Tomaten, Gurken, geriebener Käse, Dressing) H3,G		Reisnudelsalat mit Gyros und Tzatziki A1,C,F,G		Geflügel-Gemüseteller (Mais, Tomate, grüne Bohnen, Eisberg, Schwarzwurzeln, Hähnchenbrust, Dressing) G		Tortellinisalat mit Schinkenstreifen, Tomaten und Lauch A1,C,G,I,J	

Menü Express Gotha GmbH & CO KG Niederlassung Griesheim Zum Rieth 5 Tel.: 03629 / 802204 99326 Ilmtal - OT Griesheim Fax: 03629 / 641717	Feedback: (Qualität / Quantität / Abwechslung / Vorschläge)	Inhaltsstoffe + Allergene <small>Inhaltsstoffe: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Phosphat, 5= Süßungsmittel, 6=Antioxidationsmittel, 7=gewachst, 8=geschwefelt, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylaminquelle, 11=gebunden mit Johannedkermehl od. Gurakernmehl Allergene: A(1-4)=Gluten, A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch/Laktose, H1=Mandeln, H2=Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Kaschnunüsse, H5=Pecannüsse, H6=Paranüsse, H7=Pistazien, H8=Macadamia, I=Sellerrie, J=Senf, K=Sesamsamen, L=Schwefeldioxid, M=Lupinen, N=Weichtiere, X=kann Spuren von Allergenen enthalten</small>	Abgabetermin 03.07.2023
	DE - TH 03593 - EG		
			Unterschrift der Eltern

