

## Checkliste Projektwoche SEZ

„So viel wie nötig – so wenig wie möglich!“

**KEINE HARTSCHALENKOFFER !!!!!!!**

### *Kleidung:*

- feste Schuhe, Turnschuhe, Wasserlatschen (Schuhe die nass werden dürfen)
- wetterfeste Kleidung (Regenjacke und Regenhose)
- Badesachen, Handtücher (Badehandtuch, Handtuch)
- Sweatshirts, T-Schirts (auch fürs Wasser: Kajak)
- bequeme, robuste Freizeitbekleidung für draußen (Trainingsanzug, Shorts)
- Bettwäsche\*<sup>1</sup> bzw. Schlafsack + Bettlaken + Kopfkissenbezug!
- Schlafsachen inkl. Schlafsocken
- Unterwäsche, Socken, Taschentücher
- Waschzeug/Badelatschen/Hygieneartikel/Wäscheklammern (4)
- Sonnenbrille mit Band,
- Sonnenschutzcreme, Kopfbedeckung (gegen Sonne / Kälte)
- Nähzeug, Pflaster, Mücken/Insektenschutz (z.B.: Autan), Zeckenzange
- individuelle Medikamente (keine Schmerztabletten!!!)
- Taschenlampe

### *Sonstiges:*

- Ausweise (Schülerschein; Impfpass; KV-Chipkarte; UV)
- **Fahrradhelm**
- Tagesrucksack (für die Fahrradtour)
- Trinkflasche (0,5 -1,0 l)
- einen „Gelben Sack“/„Rest-Müllsack“ pro Bungalow/Klammern
- Schreibzeug, Projektmappe
- (Fotoapparat)
- Taschengeld (ca. 20 Euro)
- Musikinstrumente, Tischtennisschläger, Bälle, Spiele etc.

Bitte denken Sie daran, dass die Nächte noch sehr kalt werden können bzw. dass es auch verregnete Tage gibt (funktionelle Kleidung). Lieber mehrere dünne als eine dicke Lage (Zwiebelhaut-Prinzip). Üben Sie bitte mit Ihrem Kind das sichere Fahrradfahren (Anfahren/Bremsen/Absteigen) sowie das lastabhängige „Schalten“.

\*<sup>1</sup> evtl. Leihbettwäsche