

„Bildungsunterstützender Ferienkurs am Gymnasium Fridericianum – Sommer 2021“



Foto: SEZ

Kurzbeschreibung

Es wird dir die Möglichkeit gegeben, in einer medienfreien, naturbelassenen Umgebung des Seesport- und erlebnispädagogischen Zentrum (SEZ) Kloster dich bei Sport und Spiel von den coronabedingten psychischen Belastungen zu erholen, deine allgemeine Fitness wieder zu erlangen, dein Selbstwertgefühl zu stärken, mit gleichaltrigen Jugendlichen ins Gespräch zu kommen und Alltäglichkeiten einer gesunden Lebensweise kennen zu lernen. Du übernachtet in geräumigen Vier-Mann-Zelten, die Mahlzeiten werden von den Teilnehmern selbst vor-, zu- und nachbereitet und du kannst ganz viel Sport im Freien (Volley-/Fußball/Fahrradtour/Kletterwald) und auf/im Wasser (Kajakpolo/Schwimmen) treiben. Schau dir das Programm an und melde dich!

Veranstaltungsort	:	Seesport- und erlebnispädagogisches Zentrum Kloster, Kloster 1, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Zeitraum	:	16.08. – 19.08.2021 (5 Tage)
Klassenstufe	:	9.-10. Klasse (12 Schüler*innen)
Kosten	:	190,00 € *
Leitung	:	Tilo Treuter
Zielsetzung	:	„Förderung der Persönlichkeitsentwicklung auf sozialer, sportlicher und gesundheitlicher Ebene“
Meldung	:	bei Interesse meldet ihr euch einfach bei Herrn Treuter <ul style="list-style-type: none">- persönlich im Sportunterricht/Schulhaus- tilo.treuter@schule.thueringen.de

* Familien, die Leistungen nach dem SGB II, SGB XII, AsylbLG, BVG, WoGG oder BKGG beziehen, können einen Kinderfreizeitbonus von 100 € beantragen

Programm (witterungsbedingte Änderungen vorbehalten)

Montag, 16.08.2021

- 09.00 Uhr Abfahrt (RU Gymnasium)
- 10.00 Uhr Ankunft, Objekteinweisung, Zeltaufbau
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Beachvolleyball; Fußball
- 18.00 Uhr Abendbrot, anschl. individuelle Freizeit im Objekt
- 20.00 Uhr Tagesauswertung
- 22.00 Uhr Nachtruhe



Foto: www.giez.de

Dienstag, 17.08.2021

- 08.00 Uhr Frühsport, anschl. Frühstück
- 10.00 Uhr Fahrradtour (Ganztagestour) „Rund um die Talsperre“
Lunchpaket, Aussichtsturm Schloß Burgk, Isabellengrün,
Eisessen in Saalburg
- 18.00 Uhr Abendbrot, anschl. individuelle Freizeit im Objekt
- 20.00 Uhr Tagesauswertung
- 22.00 Uhr Nachtruhe



Foto: SEZ

Mittwoch, 18.08.2021

- 08.00 Uhr Frühsport, anschl. Frühstück
- 10.00 Uhr Kajaktour (Halbtagestour)
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kajakpolo, Beachvolleyball
- 18.00 Uhr Abendbrot, anschl. individuelle Freizeit im Objekt
- 20.00 Uhr Tagesauswertung
- 22.00 Uhr Nachtruhe



Foto: SEZ



Donnerstag, 19.08.2021

- 08.00 Uhr Frühsport, anschl. Frühstück
- 10.00 Uhr Wanderung zum Kletterwald (3,2 km/1h) in Saalburg
Lunchpaket
- 15.00 Uhr Beachvolleyball, Fußball (Turnier)
- 18.00 Uhr Abendbrot vom Rost, anschl. individuelle Freizeit
- 21.00 Uhr Abschlusslagerfeuer
- 23.00 Uhr Nachtruhe

Foto: SEZ



Foto: www.kletterwald-saalburg.de

Freitag, 20.08.2021

- 08.00 Uhr Frühsport, anschl. Frühstück
- 10.00 Uhr Zeltabbau, Objektreinigung
- 11.00 Uhr Beachvolleyball,
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Heimfahrt (Zeitpunkt ist variabel je nach Wetterbedingungen)



Foto: SEZ