

## Checkliste Skilager

„So viel wie nötig – so wenig wie möglich!“

**Achtung! Keine Mitnahme von Hartschalenkoffern!!!! Richtgewicht max. 10 kg !!!**

- Ausweise (Personal/Kinderausweis/Pass + **Kopie**; Impfpass; Herbergsausweis; Auslandskrankenschein, KV-EU-Chipkarte; UV-Nummer)
- Skiausrüstung, möglichst im Skisack ---- **Einstellungsscheck für die Bindung!!!**
- Hausschuhe (Turnschuhe), feste Winterschuhe, Badelatschen
- Sonnenbrille mit Band, Skibrille
- Sonnenschutzcreme, Lippenchutz mit hoher Lichtschutzfaktor, **RETTUNGSDECKE** ("Goldfolie")
- Skibekleidung (Sturmhaube, Anorak, Skihose, Pullover, Mütze, **2 Paar Handschuhe, Skiunterwäsche mit langer Unterhose, lange Skisocken**)
- Sweatshirts, T-Shirts
- bequeme, warme Freizeitbekleidung für die Herberge
- Schlafanzug
- **Bettwäsche bzw. Laken und Schlafsack (Ausleihgebühr 15,00 €)**
- Unterwäsche, Taschentücher, Socken
- Waschzeug/Hygieneartikel und Handtücher
- Nähzeug, kurze Wäscheleine/Schnur + 6 Klammern
- individuelle Medikamente (Allergien ua.) **NEU:** Fiebersenkende Medikamente; Tabletten gegen gripitale Infekte (Kopf-, Halsschmerzen)
- Verteilersteckleiste (anteilig)
- Tagesrucksack
- Trinkflasche (0,5 l)
- Trillerpfeife
- Taschen- oder Stirnlampe
- Schreibzeug
- „Fotoapparat“, Spielfilm-DVD für Heimkinoabend (Altersbeschränkung!)
- Taschengeld (ca. 50 Euro) und Geld für Leihski (55 € Helm)
- Tiefschneebänder/Spiralfangriemen, (Skischloss)
- Musikinstrumente, Spiele, Musik (Disco?) etc. (es gibt nur eingeschränkt WLAN)
- Tischtennisschläger/bälle

**Die Mitnahme und der Kauf von "Energiedrinks" wird ausdrücklich untersagt!**

Unterkunft:

### Jugendgästehaus "Steigerhof"

Familie Bachmaier

Sulzau-Mittergasse 17

**A-5741 Neukirchen am Großvenediger**

Telefon +43 6565 6270

E-mail [steigerhof@sbg.at](mailto:steigerhof@sbg.at)