

Kursplanung: Tischtennis

12/2 (8 Doppelstunden)

Mittwoch 14.30-16.10 Uhr

Datum	Inhaltliche Schwerpunkte	Leistungskontrollen	Erwärmung (Schüler)
Januar	10 Grundlagen der Technik: Einführung Rückhand Unterschnitt + Vorhand Unterschnitt		
	17 Einführung Vorhand Topspin	Grundübungen	
	24 Einführung Rückhand Topspin	Grundübungen	
	31 Übungsstunde alle Techniken	Grundübungen	
Februar	7 Skilager		
	14 Winterferien		
	21 Übungsstunde alle Techniken	Grundübungen	
	28 LK Topspin Techniken	LK Unterschnitt Technik	
März	6 LK Unterschnitt Techniken	LK Topspin Technik	
	13 LK Techniken Nachholer / Spielturnier (Doppel)	LK Techniken Nachholer / Festlegung Spielnote	Notenschluss
	20 Englandfahrt		
	27 Osterferien		
April	3		

Sportkurs Abi 2023 - 2. Halbjahr

Hinweise zur Bewertung: 1/3 Spielnote
 1/3 Techniknote
 1/6 Erwärmung
 1/6 Grundübungen