

Leistungsermittlung VB-Kurs

GÜ

allgemeine Athletik - (Medizinballsternlauf)
- Linienlauf (*nach Seiffert*)

1 Note

spezielle Athletik - Reichhöhe oder 3er-Hop
- Japantest

Techniknote

1 Note

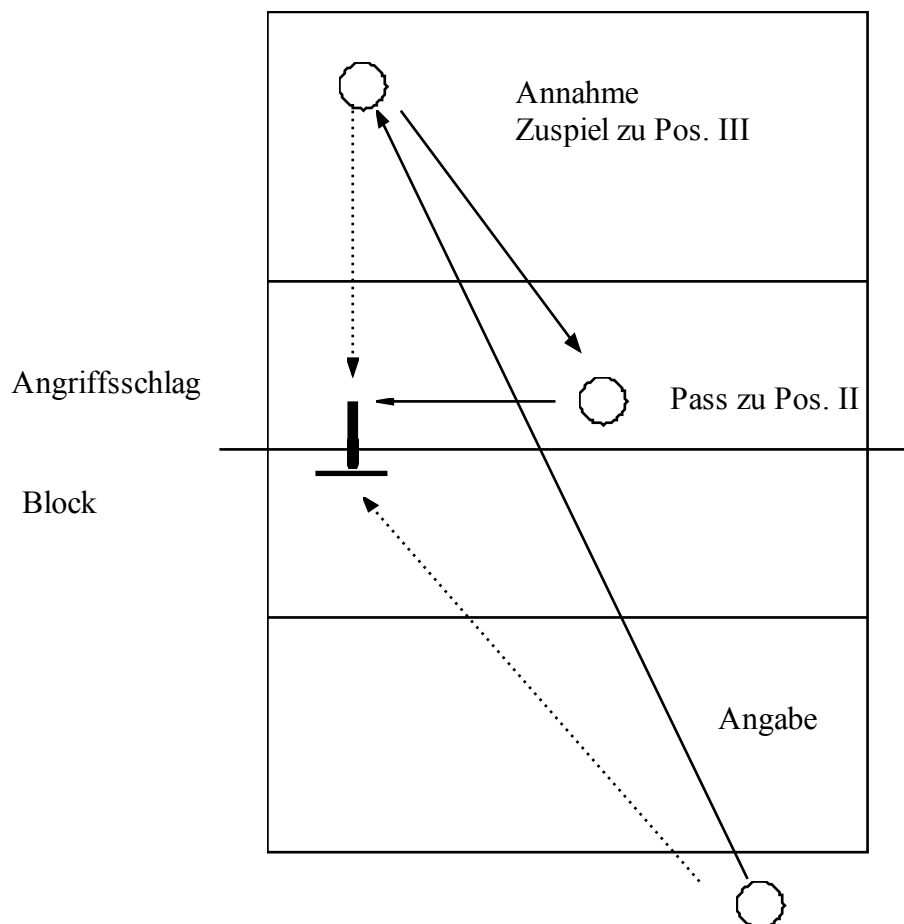
I Technikbereich

- Beach-Test (Annahme-Zuspiel in variabler Kombination)
- Angaben (Treffersektoren)
- Angriffsschlag von Pos. 2 oder 4; Absprung; Bogenspannung; Timing; Armbewegung

II Komplexe Spielfähigkeit

Komplexübung (3er-Gruppen)

- jede Position wird 5 x eingenommen (+ gelungen o verwertbar - misslungen)



Theorietestat

- SSA, Gestaltung von Stundenteilen, Regel-Test

1 Note

(50%)

GÜ+Techniknote+Theorietestat

Spielnote

- Spielprotokolle

1 Note

(50% der Gesamtnote)