

**GY FRIDERICIANUM
RUDOLSTADT**

SEZ KLOSTER 2024

Sportaktivwoche der Klassenstufe 5

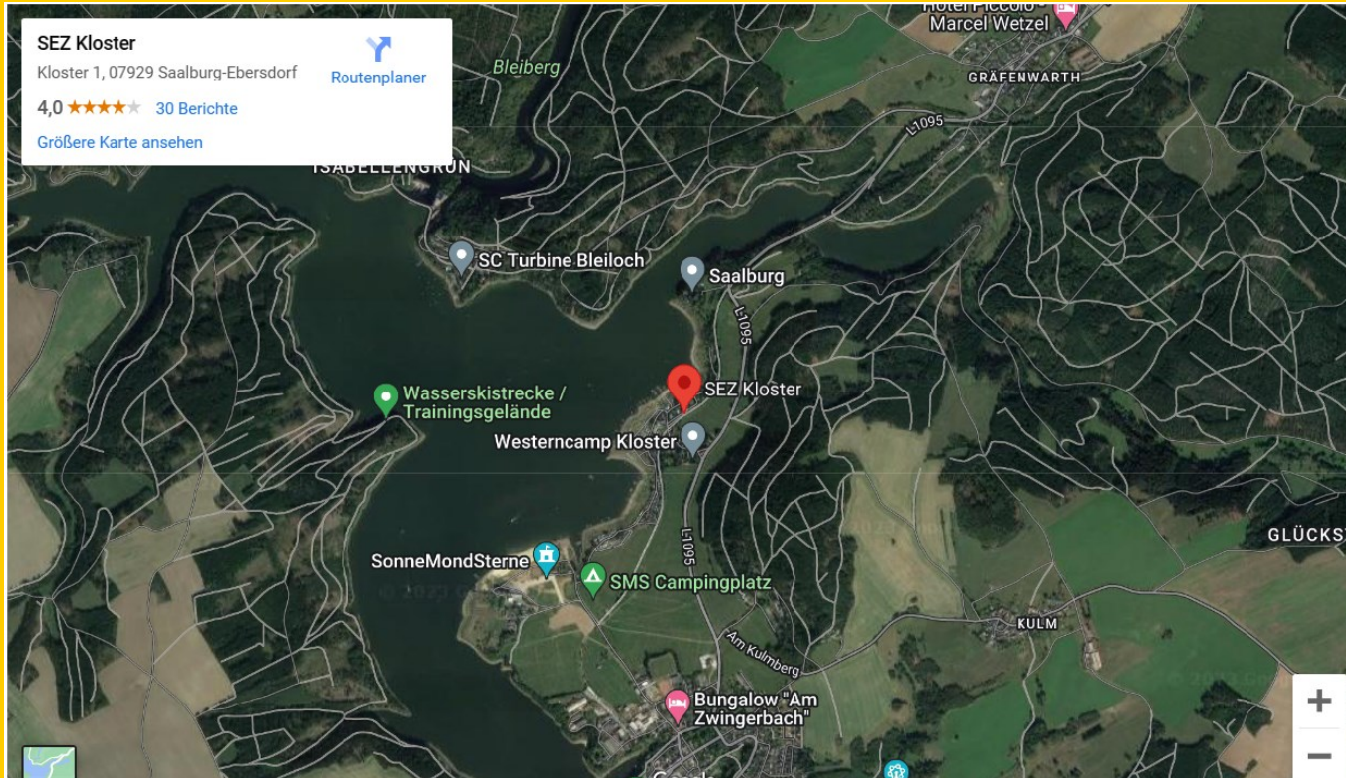
10.06. – 14.06.2024

- Natur
- Erlebnis
- Bewegung
- Gemeinschaft
- Verantwortung
- Selbstbewusstsein



SEZ – Seesport und Erlebnispädagogisches Zentrum

(www.sez-kloster.de)



Kloster 1, 07929 Saalburg-Ebersdorf

Telefon: +49 36647 22 96 1

info@sez-kloster.de

SEZ – Seesport und Erlebnispädagogisches Zentrum

(www.sez-kloster.de)

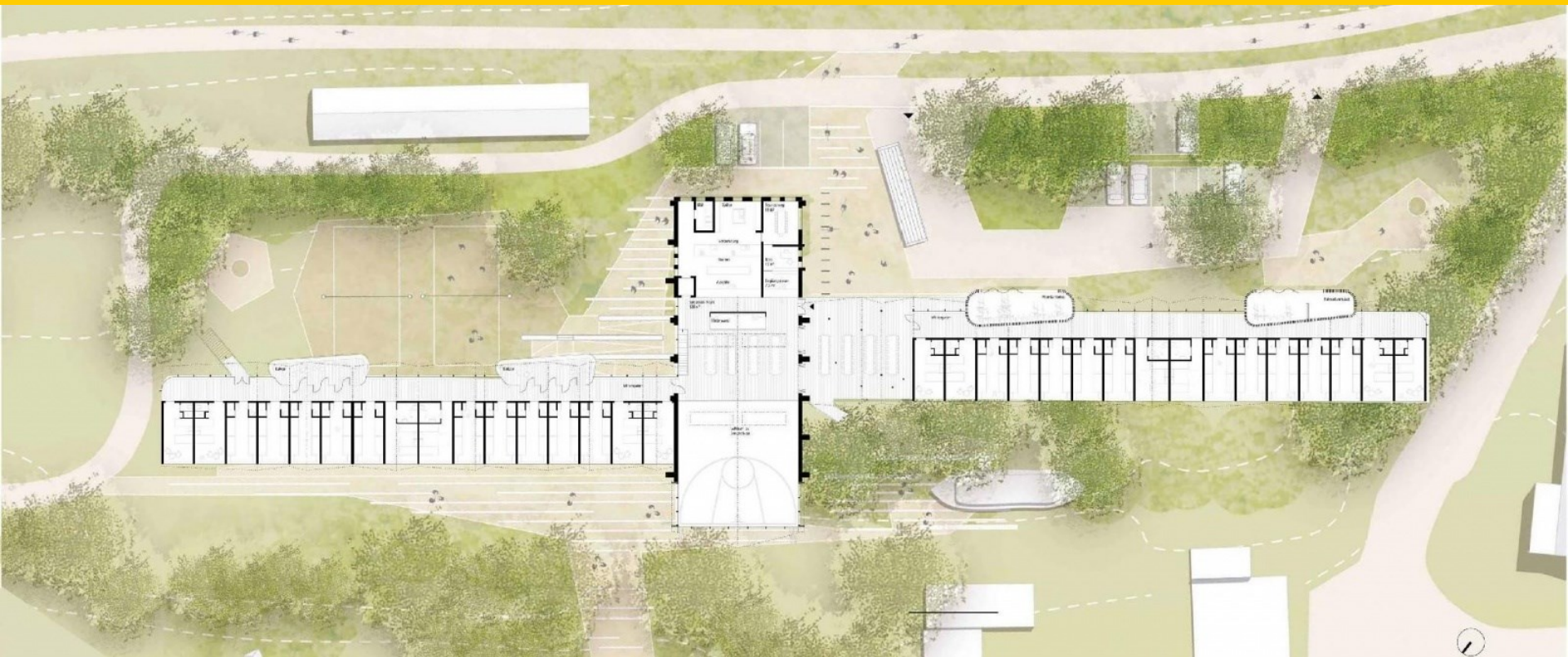


Kloster 1, 07929 Saalburg-Ebersdorf

Telefon: +49 36647 22 96 1

info@sez-kloster.de

SEZ – Seesport und Erlebnispädagogisches Zentrum



Kloster 1, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Telefon: +49 36647 22 96 1
info@sez-kloster.de

SEZ – Seesport und Erlebnispädagogisches Zentrum



SEZ – Seesport und Erlebnispädagogisches Zentrum



SEZ – Seesport und Erlebnispädagogisches Zentrum



SEZ – Seesport und Erlebnispädagogisches Zentrum



SEZ – Seesport und Erlebnispädagogisches Zentrum



SEZ – Seesport und Erlebnispädagogisches Zentrum



... 5 bewegte Tage



- Wassersport
- Orientierungslauf
- MTB
- Floßbau
- Interaktion durch Bewegung
- ... der Natur ein Schritt näher

Wassersport

- Kajak



Wassersport

- Canadier



Wassersport

- Kuttersegeln



Mountainbike (MTB)



- Fahrradtour nach Schloß Burgk
- ca. 30 km
- Wald- und Forstwege
- verkehrsarme Straßen

Orientierungslauf



- ca. 5 km
- Wald- und Forstwege
- lehrerbegleitend

Floßbau



- Interaktionsspiel
- gruppendynamisch
- teamorientiert
- Strategie
- Hilfsbereitschaft

Interaktionsspiele



- Atomspiel
- Moorüberquerung
- Blinder Wächter
- ...

GY RUDOLSTADT

Aktion	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
	V	N	V	N	V	N
MTB	(1+2) <small>TT/Sp</small>		(3+4) <small>TT/Sp</small>		(5+6) <small>TT/Sp</small>	
Kanadier	3 _{TT}	4 _{LL}	5 _{HG}	6 _{LG}	1 _{LG}	2 _{TT}
Kajak	4 _{LL}	3 _{HG}	6 _{LL}	5 _{TT}	2 _{SP}	1 _{LL}
Orientierung	6 _{HG}	5 _{TT}	2 _{TT}	1 _{HG}	4 _{LL}	3 _{LG}
Segeln	5	6	1	2	3	4

Programmstart: 08.45 Kanadier/Kajak/Orientierung
09.00 MTB/Segeln

Treff: „Lindenplatz“

Essenzeiten

<u>Malzeit</u>		Di	Mi	Do	Fr
FS	7.45-8.15	3/4/6	2/5/6	1/2/4	1/3/5
	8.15-8.45	1/2/5 <small>Essensbereich Tischbestellung bestimmen</small>	3/4/1 <small>Essensbereich Tischbestellung bestimmen</small>	5/6/3 <small>Essensbereich Tischbestellung bestimmen</small>	2/4/6
Mittag	11.45	3/4	5/6	1/2	Busabfahrt: 11.00 Uhr
	12.15	5/6	1/2	3/4	
AB	17.45	1/2/5	3/4/2	5/6/4	
	18.15	3/4/6	1/5/6	1/2/3	

Auswertung des Tages: 17.00 (Klassenweise mit Klassenleiter)
+ Projektmappe/Schreibzeug

Nachtruhe: 22-07 Uhr 21.30 Beinhaupten/Checken ...

Erklärung der Erziehungsberechtigten zur Projektwoche Kloster vom 10.06 – 14.06.2024

<u>Name, Vorname des Schülers</u> :	<u>Geboren</u> :		
<u>Anschrift</u> :			
<u>Telefon Eltern</u> :	Leihbettwäsche (6,50 €) :	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein
<u>Krankenkasse</u> :	<u>Priv. Haftpflicht</u> :	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein
<u>Letzte Tetanusimpfung</u> :	<u>Unfallversicherung</u> :	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein

1. Während der Projektwoche übernehmen die Lehrer die Aufsichtspflicht der Eltern und tragen somit erhöhte Verantwortung. Wir werden meinen Sohn/meine Tochter belehren, ihre Anweisungen unbedingt zu befolgen.

2. Wir haben meinen Sohn/ meine Tochter über folgende Punkte nochmals belehrt:

- a) Rauch-, Drogen- u. Alkoholverbot für die gesamte Reise
- b) Verhalten im Straßenverkehr (Fahrradfahrer, Fußgänger)
- c) Verhalten an Gewässern
- d) Verhalten im Bungalow
- e) Vorsicht gegenüber fremden Personen
- f) Kein Umgang mit Zündmitteln und gefährlichen Gegenständen
- g)Umweltgerechtes Verhalten.

3. Bei groben Verstößen gegen die Disziplin oder das Jugendschutzgesetz verpflichten wir uns, meinen Sohn/meine Tochter umgehend abzuholen oder durch ein Taxiunternehmen auf eigene Kosten nach Hause bringen zu lassen.

4. Regresszahlungen bei Beschädigungen von Einrichtungsgegenständen und Materialien durch mutwilliges bzw. fahrlässiges Verhalten gehen in vollem Umfang zu Lasten des Verursachers.

5. Wir sind damit einverstanden, dass unser Sohn/unsere Tochter nach vorheriger Abmeldung beim Lehrer und nur in Begleitung von mindestens zwei Schülern mit zeitlicher Begrenzung und genauen Angaben (z. B. Einkauf am Kiosk) die Gruppe verlassen darf.

O ja O nein

Wir wissen, dass unser Sohn/unsere Tochter in dieser Zeit für seine/ihre Handlungen selbst verantwortlich ist.

Zusätze:

6. Unser Sohn/unsere Tochter ist gesundheitlich in der Lage an der Projektwoche teilzunehmen und ist frei von ansteckenden Krankheiten. Achten Sie bei unserem Sohn/unsere Tochter insbesondere auf / bei feststehenden Zecken wünschen wir:

7. Bei Unfällen, Verletzungen oder Erkrankungen willige ich/willigen wir ein, Maßnahmen der Notfallmedizin bzw. notwendige Behandlungen durchzuführen und anzuwenden: **O ja O nein**

8. In dringenden Fällen sind wir telefonisch zu erreichen unter:

9. Für alle persönlichen Gegenstände (einschließlich Geld) unseres Sohnes/unsere Tochter trägt er/sie die alleinige Verantwortung.

10. Uns ist bekannt, dass Klettern und Wasserfahrsport zu den Sportarten mit besonderen Risiken gehören.

11. Mein Sohn/meine Tochter darf klettern (künstliche Kletterwand): ja nein
12. Mein Sohn/meine Tochter darf baden und schwimmen: ja nein
13. Mein Sohn/meine Tochter darf am Wasserfahrsport teilnehmen: ja nein

14. Wir verzichten auf die Mitnahme von Spielkonsolen, Nintendos und Handys (werden vor Ort sicher verwahrt und im Notfall dem Schüler/der Schülerin ausgehändigt!).

15. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung liegt in der Verantwortung der Erziehungsberechtigten und wird empfohlen.

16. Unser Sohn/unsere Tochter hat ebenfalls Kenntnis von dieser Erklärung. Wir verpflichten uns unseren Sohn/unsere Tochter nochmals nachdrücklich zur Einhaltung dieser Regeln anzuhalten.

Ort/Datum:

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten:

Unterschrift d. Schülers:

Bitte Zutreffendes ankreuzen bzw. nicht Zutreffendes streichen!

TERMINE

- bis **17.11.2023** Einzahlung von **255 €**
Verein der Freunde des GY Fridericianum
Volksbank Saaletal eG
IBAN DE88 8309 4454 0043 8060 17
Zweck: SEZ 2024, Name, Klasse

TERMINE

- bis **26.04.2024** Abgabe der „*Erklärung der Eltern*“
- selbständige Erstellung bzw. Download der *Projektmappe*
- *Zimmerbelegungsplan in Absprache mit KL*

Sportaktivwoche

GY Fridericianum

vom

10.06. – 14.06.2024

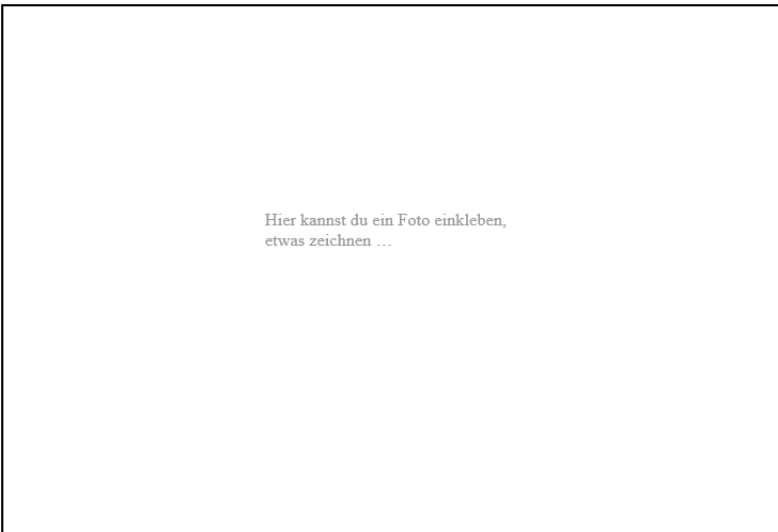
im

SEZ Kloster

Thema: „GESUND und FIT – wir sind in BEWEGUNG!“

**Wir lernen unseren Körper bei Sport und Spiel,
Anspannung und Entspannung, mit der Zielstellung einer
gesünderen, aktiveren Lebensweise besser kennen.**

Diese Projektmappe gehört:



Allgemeine Informationen

Diese Informationen dienen dir zur Orientierung. Bitte halte die angegebenen Zeiten unbedingt ein, damit eine reibungslose Projektarbeit möglich ist. Alle Arbeitsblätter und Handreichungen heftest du selbstständig zu den dementsprechenden Tagen ein. Bei Fragen und Problemen wende dich bitte an deinen Teamleiter

Tagesablauf		
	07.30	Wecken
	08.00 – 08.45	Frühstück
	09.00 – 12.30	Praxis
	12.45 – 13.45	Mittagessen/pause
	14.00 – 17.30	Praxis
	18.00 – 19.00	Abendbrot
	19.00 – 20.30	Freizeit
	21.00	Nachtruhe

Mein Praxisplan	Thema/Treff
Montag	Ankunft
	Praxis
Dienstag	Praxis
	Praxis
Mittwoch	Praxis
	Praxis
Donnerstag	Praxis
	Praxis
Freitag	Abreise
Ich habe Tischdienst	1.
	2.

Tagesübersicht

Montag, 10.06.2024

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages:

Dienstag, 11.06.2024

Heute habe ich gelernt:

Besonders gefallen hatte mir:

Nicht gefallen hatte mir:

Ich nehme mir vor:

Bilder des Tages:

Checkliste Projektwoche SEZ

„So viel wie nötig – so wenig wie möglich!“

KEINE HARTSCHALENKOFFER !!!!!!!

Kleidung:

- **feste Schuhe, Turnschuhe, Wasserlatschen** (Schuhe die nass werden dürfen)
- **wetterfeste Kleidung (Regenjacke und Regenhose, evtl. Gummistiefel)**
- **Badesachen, Handtücher** (Badehandtuch, Handtuch)
- **Sweatshirts, T-Schirts** (auch fürs Wasser: Kajak)
- **bequeme, robuste Freizeitbekleidung für draußen** (Trainingsanzug, Shorts)
- **Schlafsachen incl. Schlafsocken**
- **Unterwäsche, Socken, Taschentücher**
- **Waschzeug/Badelatschen/Hygieneartikel/Wäscheklammern (4)**
- **Sonnenbrille mit Band,**
- **Sonnenschutzcreme, Kopfbedeckung (gegen Sonne / Kälte)**
- **Nähzeug, Pflaster, Mücken/Insektenschutz (z.B.: Autan), Zeckenzange**
- **individuelle Medikamente (keine Schmerztabletten!!!!)**

Zimmer:

Bettwäsche oder Schlafsack+Bettlaken+Kopfkissenbezug, Taschenlampe

Ausleihe Bettwäsche 10,00 € (bitte in die Liste eintragen)

Sonstiges:

- **Ausweise (Schülersausweis; Impfpass; KV-Chipkarte; UV)**
- **Fahrradhelm**
- **Tagesrucksack** (für die Fahrradtour)
- **Trinkflasche (0,5 -1,0 l)**
- **einen „Gelben Sack“ / „Rest-Müllsack“ pro Zelt / Klammern / Wäscheleine**
- **Schreibzeug, Projektmappe**
- **Fotoapparat/Handy**
- **Taschengeld (ca. 20 Euro)**
- **Musikinstrumente, Tischtennisschläger, Bälle, Spiele etc.**

Bitte denken Sie daran, dass die Nächte Ende Juni noch sehr kalt werden können bzw. dass es auch verregnete Tage gibt (funktionelle Kleidung). Lieber mehrere dünne Lagen als eine dicke (Zwiebelhaut-Prinzip). Üben Sie bitte das sichere Fahrradfahren (Aufsteigen/Bremsen/Anhalten/Absteigen).

BUSTRANSFER

Abfahrt (Montag, 10.06.2024)

Treff (Busbahnhof): 07.45 Uhr

Abfahrt (Rudolstadt): 08.00 Uhr

Bitte die Zufahrten zum Busbahnhof freilassen (Halteverbot).

Tagesrucksäcke werden im Bus verstaut. Bitte keine

Gegenstände an die Taschen klippen (Abrissgefahr).

Notfalltüten / Medikamentation beachten!

Ankunft (Freitag, 14.06.2024)

Abfahrt (Saalburg): 11.00 Uhr

Ankunft ca. 12.30 Uhr

Kontakt

Herr Treuter: 01729654665

Bei behandlungswürdigen Verletzungen informieren wir die Eltern erst, wenn die ärztliche Behandlung erfolgt ist und den Eltern eine aussagekräftige Diagnose mitgeteilt werden kann. Alle anderen nerven- und spekulationsaufreibenden Telefonkettenanrufe verbieten sich aus moralischen und psychologischen Gesichtspunkten! Ich bitte das zu beachten!

Sie sind hier: **HAUPTNAVIGATION** » Schulinfos » Fachschaften » **SPORT** » Sportaktivwoche SEZ » Informationen zur Sportaktivwoche SEZ 2024

- Schulinfos
- Porträt
- Leitbild
- Ansprechpartner
- Unterrichtszeiten
- Hausordnung
- Schulchronik
- Termine
- Wahlpflichtbereich Kl.-St. 9/10
- Fachschaften**
- DEUTSCH
- GEWI
- SPORT**

- Jahresrückblick Schuljahr 2022_23
- Sporttage am Gymnasium 2023
- Fundsachen: Abholung in der Turnhalle
- Schulsport trifft Vereinsport
- Wettkämpfe 2023/2024
- Weihnachts-Volleyballturnier "Schülerpokal"
- Tag der offenen Tür - die Fachkonferenz Sport präsentiert sich
- Sport und Gesundheit 11/2020
- Kletterwand - Informationen, Nutzungszeiten und mehr
- INFORMATIONEN für SCHÜLER
- Sport-AG/Schuljugendarbeit (SJA)
- Skilager
- Sportaktivwoche SEZ**



Sportaktivwoche SEZ 2024 - Terminliste

Sehr geehrte Elternschaft,

auch in diesem Schuljahr möchten wir für die Klassenstufe 5 vom **10.06. - 14.06.2024** wieder eine Sportaktivwoche im SEZ Kloster durchführen. Entgegen der letzten Jahre schlafen die Kinder in festen Unterkünften des neu erbauten Funktionsgebäudes des SEZ Kloster (www.sez-kloster.de).

Dazu bekommen Sie zu Ihrem **Elternabend** einige Informationen, welche hier aktuell zusammengefasst werden:

Alle Leistungserbringer (Bus/SEZ) haben ihre AGB's um eine Stornierungsklausel erweitert, d.h. im Falle einer (coronabedingten) Absage seitens des TMBJS fallen für die Elternhäuser fast keine Stornierungsgebühren an.

Sollte die Sportaktivwoche wegen einer (Corona-)Bestimmung seitens der Schule/des Staatlichen Schulamtes/des TMBJS nicht stattfinden können, so werden fast alle Kosten zurück erstattet. Die für die Ein- und evtl. Auszahlung der Gelder anfallenden Überweisungsgebühren (ca. 30-60 Cent) werden von der Gesamtsumme (255 €) abgezogen. Somit erhalten die Elternhäuser ca. 254,40 € wieder zurück.

Bei Erkrankung/Nichtanreise eines Kindes muss nur der Busanteil / das Teamerhonorar (ca. 100 €) bezahlt werden - alle anderen Leistungen (ÜN, Verpflegung) sind kurzfristig stornierbar. Beide Leistungen werden anteilig auf die Schülerzahl berechnet. Verringert sich die Schülerzahl so erhöhen sich die Pro-Kopf-Ausgaben für Bus und Teamer.

Der Abschluss einer (temporäre) **Reiserücktrittsversicherung** wird angeraten.

- bis **17.11.2023** Einzahlung von **255 € TN-Gebühr (ÜN/VP/Bustransfer/Programm)**

Dieser zeitige Termin ergibt sich aus der Tatsache, dass ich eine Anzahlung tätigen muss. Er wurde auch auf Wunsch der Elternschaft (2009) nach vorn verlegt, damit im Dezember wegen Weihnachten keine Doppelbelastung auftritt. Förderfähige Elternhäuser reichen bitte die Anträge "LaoO" rechtzeitig ein. Individuelle Absprachen zur Einzahlung bitte über Herrn Treuter.

- bis **26.04.2024** Abgabe der "Elternbriefe - Befehlzungszettel"

Ein Informationsabend wird zum 2. Elternabend im 2. Schulhalbjahr zentral für alle 5. Klassen in der Aula angeboten.

- Rückblick - Sportaktivwoche 2023
- Informationen zur Sportaktivwoche SEZ 2024**
- SEZ - Checkliste

Fragen



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit.
Auf Wiedersehen!

